



Salvemos al mundo

INOCUIDAD
Salud para todos



PERÚ Ministerio de la Producción



SANIPES
Organismo Nacional de Sanidad Pesquera

EL PERÚ PRIMERO

Vamos a dar al mundo cinco superpoderes para que sus alimentos estén sanos y seguros

Sanito, regresaron don Microbio y sus secuaces

No podemos permitir que causen más daños



Es hora que visitemos los hogares para informarles acerca de la Inocuidad Alimentaria

Inocuidad es garantizar que los alimentos sean sanos y seguros y no produzcan daño a la salud



Recuerda: Es responsabilidad de tod@s porque así cuidamos de nuestra familia

Ten siempre tus manos,
alimentos, superficies y
áreas de cocina bien
limpias



Los alimentos, implemetos y áreas de la
cocina cocina deben mantenerse siempre
limpios. El lavado de manera correcta evita
que tengamos enfermedades

CRUDOS VS COCIDOS

Debes separar los alimentos crudos de los cocidos para evitar que se contaminen

Evitemos la contaminación cruzada, que se produce por contacto directo de un alimento crudo a otro alimento que ya esta cocinado y listo para para consumir



COCCIÓN COMPLETA

Cocina completamente tus alimentos para eliminar microorganismos. En especial ten este cuidado con las carnes, pollo, huevos y pescados.



Tus alimentos deben tener una adecuada cocción, de esta manera matas todos los microorganismos que causan enfermedades

TEMPERATURA SEGURA

Mantén los alimentos a temperaturas seguras para que las bacterias no proliferen



Algunos microorganismos se multiplican rápidamente. Según la OMS, bajo los 5°C (41 °F) o superior de los 60°C (140 °F) el crecimiento microbiano se hace más lento o se detiene

AGUA POTABLE Y MATERIAS PRIMAS SEGURAS

Debes
seleccionar
alimentos
sanos

Lava las frutas y
verduras con agua
potable antes de
consumirlas

Y no utilices
alimentos
después de
la fecha de
vencimiento

Las materias primas y el agua pueden tener microorganismos y químicos que dañan tu salud. Por ello, debes seleccionar bien tus alimentos, lavarlos y según sea el caso pelarlos, de esta manera reducirás el peligro





Recuerda
que debemos
consumir
alimentos
inocuos y
seguros

Todos
podemos
contribuir a
la seguridad
alimentaria

Inocuidad,
salud
para
todos

 **SANIPES**
Organismo Nacional de
Inspección y Promoción

 **PERU** Ministerio
de Agricultura y
Ruralidad

EL PERÚ PRIMERO